



Газета про здоровье и про жизнь

Панacea

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№4 (56)
июль
2008

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ

NEW!

В дерматологическом отделении Клинической больницы № 122 им. Л.Г.Соколова появилась возможность диагностики и лечения не только заболеваний кожи, но и косметических недостатков – угревая сыпь, обложение, повышенное пото- и салоотделение, нарушение пигментации, заболевание волос, преждевременное старение.

Multi Skin Center представляет собой систему, которая объединяет различные датчики и позволяет исследовать состояние кожи, а именно – жирность, влажность, pH, температуру, эластичность, потерю воды, а также наличие пигмента меланина.

Aramo SG – компактная многофункциональная камера, позволяющая провести диагностику заболевания кожи волосистой части головы, определить состояние волос, оценить работу потовых и сальных желез кожи. Кроме того, прибор позволяет оценить степень возрастных изменений кожи, а также эффект от процедуры фотоомоложения.

Multi Clear – многоволновая система направленной фототерапии. Система Multi Clear предназначена для фототерапевтического воздействия на тело пациента. Показания к применению – псориаз, витилиго, атопический дерматит, гипопигментированные рубцы и угревая сыпь. В отличие от обработки УФ-В-излучением всего тела, излучение системы Multi Clear направлено только на пораженные участки и оберегает нормальную, здоровую кожу от вредного воздействия ультрафиолетового излучения спектра В.

I Clear XL – система для селективного фотоочистения кожи, лечения угрей, фотоомоложения. Используется для эффективного и безопасного лечения воспалительных акне (угрей). Система I Clear XL селективно уничтожает бактерии *p.acnes*, снижает воспаление и, как правило, оказывает долговременное профилактическое действие. Другой режим работы системы I Clear XL используется для фотоомоложения кожи и ускоренного заживления поврежденной кожи благодаря усилению микроциркуляции в тканях кожи и насыщению ее кислородом.

Контактный телефон 558-9303

ЕСЛИ ПРОБЛЕМЫ НАЛИЦО ПОМОЖЕТ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГ

Челюстно-лицевая хирургия – одна из самых востребованных специальностей в нашей стране. Особенностью челюстно-лицевой хирургии является «региональный принцип». В сферу ее возможностей входят все заболевания, проявляющиеся в области головы, шеи, рта. Причем это касается как костей, так и мягких тканей. Челюстно-лицевые хирурги помогут при травме и опухолях лица, нарушении прорезывания зубов и нарушении развития челюстей, воспалении и невралгических болях.

На вопросы, наиболее часто задаваемые пациентами, отвечает челюстно-лицевой хирург **Мария Владимировна Булгакова**.

– **Можно ли что-то сделать с нашими зубками, если они неровно стоят, а ортодонт лечит 2-3 года без большого эффекта?**

– Иногда зубо-челюстные аномалии развития настолько выражены, что ортодонтическое лечение, направленное на создание прикуса, приближенного к идеальному, будет безуспешным. В подобной ситуации необходима помощь челюстно-лицевого хирурга, который может переместить кости верхней и нижней челюсти в положение, необходимое врачу-ортодонт для успешного лечения.

– **Надо ли удалять все зубы мудрости, даже не занимаясь их лечением?**

– Далеко не каждый зуб мудрости расположен в труднодоступном для его лечения месте.

Зачастую, особенно на нижней челюсти, они являются «последней надеждой» для изготовления мостовидных несъемных протезов. Поэтому целесообразно пытаться их сохранять и удалять только по показаниям.

На верхней челюсти зубы мудрости менее функционально пригодны, поскольку кость верхней челюсти более мягкая, и они реже используются в качестве опор мостовидного протеза.

– **После травмы у меня изменилось лицо – появились нарушения зрения, изменился прикус и др. Можно ли вернуть прежний облик?**

Очень часто в травматологических пунктах или в стационарах общего профиля травмы челюстно-лицевой области не диагностируются вообще или выявляются несвоевременно. Это, как правило, связано с тем, что отсутствует специалист узкого профиля или имеются повреждения сложного характера, на которые врачи обращают внимание в первую очередь, забывая о том, что при

благоприятном исходе лечения проблема посттравматических изменений лица становится серьезной проблемой, особенно для женщин. В нашей клинике успешно решаются все вопросы, связанные с посттравматическими изменениями, диагностированными сразу после травмы или по прошествии некоторого времени.

– **У меня «щелкает» или «похрустывает» около уха, иногда ухо болит, но ЛОР-врач патологии не выявил. Что это и можно ли что-то сделать, чтобы не «хрустело» и не болело?**

– Если ЛОР-врач не выявил у Вас заболеваний со стороны ЛОР-органов, скорее всего, дискомфорт в области уха связан с изменениями височно-нижнечелюстного сустава с одной или с двух сторон. Для установления правильного диагноза Вам нужно пройти ряд дополнительных обследований (их можно сделать в день посещения), после чего челюстно-лицевой хирург нашей клиники порекомендует Вам необходимое лечение.



– При еде под челюстью или перед ухом образуется припухлость. Из-за чего?

Появление припухлости под нижней челюстью или перед ухом во время приема пищи может свидетельствовать о заболеваниях слюнных желез. Судить о характере этих заболеваний можно после дополнительного обследования. В нашем стационаре Вы можете пройти все необходимые обследования в максимально короткие сроки. Нужно знать, что заболевания слюнных желез могут быть не только изолированными, но и свидетельствовать об изменениях желудочно-кишечного тракта в целом.

– Мне сказали, что у меня киста на корне зуба. Надо ли его удалять?

Удаление зуба не является единственным способом лечения очага хронической одонтогенной (т.е. связанной с зубом) инфекции. Можно использовать весь арсенал консервативных методов лечения, применяемых для сохранения зуба. Однако часто они бывают не эффективными. В таких случаях на помощь приходит хирургия. Наиболее распространенным способом сохранения зуба является резекция верхушки корня больного зуба. Эта операция может производиться как под местной, так и под общей анестезией.

– Можно ли избежать обтачивания здоровых зубов при протезировании?

Для восстановления целостности зубного ряда возможно использовать либо седловидный протез, являющийся съемной конструкцией, либо имплантат, устанавливаемый на место отсутствующего зуба. Имплантация может быть выполнена в нашей клинике.

– Я очень боюсь посещения стоматолога. Можно ли сделать так, чтобы я во время удаления зубов или других хирургических вмешательств в полости рта ничего не видела и не чувствовала боли?

Можно. В нашей клинике имеется полный спектр анестезиологических услуг, направленных на обеспечение максимального комфорта пациента до, во время и после выполнения хирургом оперативного вмешательства в полости рта, в том числе и при амбулаторном посещении.

– В чем причина часто повторяющегося гайморита?

Причина развития гайморита может быть не только риногенной (т.е. связанной с носом), но и одонтогенной (т.е. связанной с зубом). При этом источником возникновения воспаления верхнечелюстной пазухи является один или несколько зубов или инородное тело – пломбировочный материал, попавший в пазуху при пломбировании каналов корней зубов. Остановить воспаление в этом случае возможно только после устранения источника инфекции, удаление зубов при этом не всегда является обязательным условием выздоровления.

Тел. 938-0073, 558-8954

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТОМОГРАФИЯ (УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА) – СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ

Безопасный и безболезненный. Высокоинформативный и доступный

Мы работаем в будние дни – 9.00-20.00 в выходные дни – 9.00-14.00 по адресу: пр. Культуры, 4, телефон 559-9682

Исследование здоровья подростков в Санкт-Петербурге за последние три года показало, что повысился процент детей этой группы, страдающих хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, верхних дыхательных путей, мочевыделительной, эндокринной и других систем. Вырос показатель инвалидизации подростков. А главное – у них ослаблен иммунитет, что в конечном итоге может пагубно отразиться на репродуктивной функции и возможности создания собственной здоровой семьи.

Сотрудниками Центра здоровья Центральной поликлиники ФГУЗ Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова разработана программа обследования и оздоровления подростков.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на укрепление репродуктивного здоровья подростков, формирование положительного имиджа и значимости семьи, позволяет более эффективно оказывать медико-психологическую помощь тем, кто в ней нуждается.

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ПРЕДЛАГАЕТ

- Медико-психологическое обследование детей-подростков (от 14 до 18 лет).
- Организация лечебно-реабилитационных и оздоровительных мероприятий нуждающимся подросткам.
- Помощь в создании оптимального психологического климата в семье, сохранении и укреплении здоровья ее членов.

Детское отделение Центра здоровья оказывает специализированную высококвалифицированную медицинскую помощь детям от 0 до 18 лет с проведением полного спектра диагностических исследований на современном уровне развития медицины.

Санкт-Петербург, пр. Луначарского, 49
Телефон 559-2404, факс 558-9976

«ЛАКОМСТВО ТЫ СЯЧА, А ЗДОРОВЬЕ – ОДНО»

Мы говорим об избыточном весе тела, когда ИМТ (индекс массы тела) превышает 25,0 кг/м². ИМТ – это отношение массы тела в килограммах к квадрату роста тела в метрах. Диагноз ожирение мы выставляем, когда ИМТ превышает 30 кг/м².

Избыточная масса тела – это всегда несоответствие энергопоступления и энергозатрат организма. Разность между ними – это и есть запасаемая энергия.

Следующие рекомендации помогут при снижении веса тела:

- Важным является соблюдение режима питания: это регулярность и оптимальное распределение пищи в течение дня. Рекомендуется есть 5-6 раз в день.

- Рекомендуется есть больше продуктов, содержащих грубую клетчатку. Питание, включающее много грубой клетчатки, может на 5% уменьшить количество потребляемых калорий.

- Целесообразно пить воду при появлении желания «перекусить», так как центры жажды и аппетита находятся в одних и тех же ядрах гипоталамуса, и питье воды может на некоторое время подавить голод.

- Во время еды не должно быть никаких посторонних воздействий: ни телевизора, ни книги, ни перекуса на бегу, ни увлекательной беседы! Каждый кусочек, опущенный в желудок, должен быть «переварен» прежде всего мозгом (запах, цвет, вкус пищи).

- Еда должна быть вкусной, потому что после невкусной еды, какой бы насыщающей она ни была, всегда хочется чего-нибудь вкусенького. Каждый кусочек важно есть маленькими порциями, смакуя, задерживая подольше во рту, представляя себе, что каждый кусочек – последний.

- Есть нужно медленно. Медленный процесс еды также повышает вкусовые качества продуктов, и вкусовые сосочки будут лучше чувствовать пищу до того, как она попадет в желудок. Опустить вилку, ложку или руку с бутербродом после каждого поднесения ко рту. Организм почувствует насыщение примерно через 20 минут после трапезы.

- Не допускайте полного насыщения. Если же вы действительно еще не наелись, подождите 5 минут прежде чем идти за дополнительной порцией. Во-первых, за это время в желудке съеденная пища начнет увеличиваться в объеме, и возникнет ощущение сытости. Во-вторых, это отвлечет вас от еды и даст время решить, действительно ли вы этого хотите.

Мулькова Н.Н.,
эндокринолог отделения
специалистов №2,
к.м.н., врач высшей категории



ЭКСТРЕННАЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ПРИЕМНОМ ОТДЕЛЕНИИ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №122 им. Л.Г.СОКОЛОВА КРУГЛОСУТОЧНО

- первичная хирургическая обработка и перевязка ран
- экстренная помощь при ожогах и обморожениях
- лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата как дегенеративно-дистрофического, так и врожденного генеза (лечебные блокады, лекарственная терапия, физиотерапевтическое лечение)
- закрытые, открытые переломы костей и повреждений суставов
- повреждение сухожилий конечностей
- помощь при множественных и сочетаемых повреждениях (с привлечением соответствующих специалистов – неврологов, хирургов, нейрохирургов, терапевтов)
- выполнение рентгенологического обследования (при необходимости – спиральной компьютерной томографии)

Для оказания экстренной травматологической помощи используются самые современные методики как консервативного, так и оперативного лечения.

После выполнения необходимых лечебно-диагностических мероприятий больные либо госпитализируются для дальнейшего лечения в стационаре, либо могут лечиться амбулаторно (с выдачей листка нетрудоспособности).

Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4, тел. 448-0565
КРУГЛОСУТОЧНО

Проезд:

от м. «Политехническая» – трамвай 55, 61, троллейбус 4, 21, маршрутное такси 10, 10А, 143

от м. «Озерки» – трамвай 9, 20, маршрутное такси 58, 70, 188
от м. «Академическая» – маршрутное такси 72, 178



Клиническая больница №122 им. Л. Г. Соколова

СПИРАЛЬНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ
449-6020, 449-6033

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ
449-6035, 8 (903) 092-9724

Наш адрес: Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4