



Газета про здоровье и про жизнь

Панacea

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№8 (67)
декабрь
2009

ЗДОРОВЬЯ НЕ БЫВАЕТ СЛИШКОМ МНОГО

Ничто не ценится так дешево, пока оно есть, и не обходится так дорого, когда его нет, как здоровье. Если человек сам не заботится о собственном здоровье, то врачи берут это дело в свои руки. Как? Рассказывает главный врач Центральной поликлиники Клинической больницы №122 Раиса Константиновна Чурсина.



Чурсина Раиса Константиновна, главный врач Центральной поликлиники КБ №122

Всем известно, что сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности и снижения трудоспособности. В ближайшие 30 лет, по данным Европейского общества кардиологов ВОЗ, ожидается увеличение смертности, обусловленной ишемической болезнью сердца и мозговым инсультом, на 25-30%.

Гипертония (высокое давление) – один из важнейших факторов риска при этих болезнях. Распространенность артериальной гипертензии в России среди мужчин – 39,2%, среди женщин – 41,1%. Но лишь незначительный процент мужчин и женщин контролирует свое давление. В результате, только половина россиян-гипертоников знает о своем недуге. Среди тех, кто «осведомлен», лишь половина проходит какой-то курс лечения, остальные, даже зная о

серьезности диагноза, надеются «на авось». А потом поражаются, что соседка или сослуживца внезапно увезла с инфарктом «скорая», или сами оказываются на этом месте.

К решению этой проблемы пришлось подойти комплексно, учитывать и «русский» менталитет, и собственные возможности. Итог – действующая программа «Здоровое сердце».

– Учитывать российский менталитет – значит думать за пациента?

– Предугадывать развитие наиболее опасных заболеваний. Статистика показывает, что возраст от 40 лет у мужчин и от 55 лет у женщин – один из факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. А значит, с каким бы диагнозом пациент из группы риска к нам не обратился, от этой проблемы ему не убежать. Анкетирование и более внимательное отношение врача обязательны. И если подо-

Продолжение на стр. 2 ▶



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ



Клинико-диагностическая лаборатория Клинической больницы №122 начинает работу на автоматическом биохимическом анализаторе VITROS 350 производства компании Ortho-Clinical Diagnostics a Johnson&Johnson company, который позволяет выполнять широкий спектр исследований.

Уникальная микрослайдовая технология и автоматизация процесса обеспечивают получение самых точных и надежных результатов. Анализатор Vitros 350 выполняет автоматический контроль качества образца и реактивов, что позволяет врачам-лаборантам всегда быть уверенными в получаемых результатах. Анализатор готов к работе 24 часа в сутки в режиме non-stop. Результат выполненных тестов можно получить в течение часа.

тел. 559-9951

зрения доктора подтверждаются в ходе осмотра или клинически, возникает необходимость в дополнительном обследовании.

Так мы работаем с прикрепленным контингентом. Независимо от жалоб и состояния больного в ходе медицинских профосмотров в утвержденный перечень специалистов мы включаем консультации еще двух – кардиолога и уролога. Почему кардиолога – понятно: есть проблема, есть и решение.

Программа «Мужское здоровье» – тоже своеобразная дань времени. Если раньше, до 2007 года, на втором месте среди причин смертности наших пациентов из прикрепленного контингента стояли злокачественные заболевания органов пищеварения, то после 2007 года на передний план вышла мочеполовая система, в частности, рак предстательной железы. О здоровье мужчины тоже пришлось задуматься.

За 30 лет работы в медицинской сфере мы привыкли видеть пациента, буквально, насквозь, и знаем все о тех проблемах, с которыми он сталкивается. Поэтому осмотр и анкетирование дают нам необходимую первичную информацию для дальнейшего ведения.

Программы «Здоровое сердце» и «Мужское здоровье» мы начали в этом году. Только в амбулаторных условиях за год мы обследовали около 3000 мужчин и женщин из прикрепленного контингента. О результатах говорить пока рано, до конца года у нас есть еще время, чтобы проанализировать проведенную работу и сделать выводы и прогнозы.

– А пациентов не смущает такое «пристальное» внимание, при желании болезни всегда можно найти...

– Мы работаем с прикрепленным контингентом. Во время периодических медицинских осмотров от них ничего не требуется, только пройти дополнительно двух специалистов, сдать необходимые анализы. Если они обращаются в стационар, то мы лишь предлагаем совместить приятное с полезным, чтобы не «заскучать» на отделении – дополнительно обследоваться.

– А если пациент на платном приеме захочет обследоваться по этим программам?

– Пожалуйста, любой специалист поликлиники или стационара работает по этим программам, проводит необходимые первичные процедуры, может посоветовать врача и комплекс исследований сердечно-сосудистой или мочеполовой системы. Правда, отслеживать, как наши рекомендации выполняются, бывает сложно.

Что касается работы с пациентами в рамках добровольного медицинского страхования, то комплексный подход к ним сохраняется. Правда, страховые компании не оплачивают наши профилактические услуги, но свои рекомендации мы все равно даем. Пройти дополнительное обследование в случае выявления той или иной проблемы возможно уже в рамках ОМС или на платной основе у нас. И если мы направляем пациента для дальнейших исследований, то не просто так, для этого у нас есть серьезные основания.

– Пришел с гриппом, а ушел с «букетом» заболеваний...

– Мы не предлагаем застраховать пациента от всех болезней на земле. Но выявить наиболее часто встречающиеся – наша задача. И для этого у нас есть все: и методическая, и диагностическая база, за плечами огромный опыт работы со всеми категориями населения.

– А не обременительно ли пациенту проходить еще и дополнительные обследования?

– Все службы работают как единая команда. Консультации и необходимые анализы можно провести за один день. На следующий – мы уже решаем, направлять ли пациента для дальнейшего обследования. Максимум, две недели – и вы получите полное и комплексное обследование. Со своей стороны, мы готовы к увеличению проводимых процедур, программы обследования и ведения пациентов расписаны по шагам, все возможности нашей больницы задействованы. Амбулаторная, диагностическая и лабораторная службы, дневной стационар работают и по субботам, почти весь спектр необходимых услуг можно получить в выходной день, как говорится, без отрыва от производства.

– Выявить то или иное заболевание – это первый шаг, второй – лечение. Что вы можете предложить?

– Самые современные и эффективные подходы в лечении сердечно-сосудистых и урологических заболеваний. Кардиологическая служба предлагает широкий спектр услуг: от современных методов диагностики поражения сосудов сердца и выполнения щадящих операций без разреза грудной клетки до сложнейших операций на открытом и работающем сердце с последующей реабилитацией в кардиологических санаториях.

Что касается урологии, то до недавнего времени основным методом лечения рака предстательной железы была простат-эктомия – операция, часто сопровождающаяся значительной кровопотерей. Пациенты в 40% случаев страдали впоследствии от недержания мочи и, практически, всегда от импотенции. Конечно же, применялась гормональная терапия и лучевая. Но при лучевой терапии поражались окружающие ткани и органы, прежде всего, мочевой пузырь и прямая кишка. Многолетней мечтой онкологов и урологов было создание малоинвазивного и в то же время эффективного метода лечения рака предстательной железы, который бы при-

цельно воздействовал только на пораженные опухолью ткани. Такой метод был найден. Брахитерапия – один из видов лучевой внутритканевой терапии, основанный на имплантации микроисточников излучения в пораженный орган. Помимо высокой эффективности и минимума осложнений, процедура и процесс реабилитации обходятся намного дешевле, чем радикальная операция и дистанционная лучевая терапия.

– Ради чего все эти усилия?

– Мы ставим простую цель – выявить начальные стадии заболевания, когда болезнь еще поддается лечению. Такой подход у нас был всегда. Это и позволило выйти на высокий по городу показатель выявления онкологических заболеваний в 1 и 2 стадиях. 64% за прошлый год – вдумайтесь в эту цифру! – это гарантия, практически, полного излечения и нормального образа жизни.

– А как насчет работы с наиболее требовательными пациентами?

– Для наиболее требовательных пациентов разработана специальная программа «Здоровье руководителя». Как показывает практика, именно сотрудники высшего управленческого звена меньше всего охвачены медицинской из-за нехватки свободного времени. Для них у нас есть эксклюзивные условия – индивидуальный подход, минимум потраченного времени и гибкий график. Для начала работы нам нужно знать всего лишь две вещи – пол и возраст.

– А дальше что?

– А дальше мы составляем программу обследования с учетом возрастных и половых особенностей. Предлагаем свою схему. От суток до трех мы проведем весь комплекс исследований и дадим рекомендации. Как за такой короткий срок успеть все, имея лимит времени, уже наша задача. Наш пациент освобождается и от очередей, и от поиска необходимого кабинета, и от отсутствия информации – везде и всегда его сопровождает куратор, решение организационных вопросов – его главная задача. Программа посещения медицинского учреждения расписана по минутам. А широкий перечень возможностей – и амбулаторных, и стационарных – позволяет запланировать любое время. Приемное отделение работает в постоянном режиме – 24 часа в сутки. Так что было бы время – а как его провести с пользой для здоровья – уже наша задача. Качество услуг тоже должно быть соответствующим. Мы должны предлагать современные и эффективные методы и технологии, не только не отставать, но и опережать другие медицинские учреждения, чтобы быть конкурентоспособными и востребованными.

Тел. 558-8687



Федеральное государственное учреждение здравоохранения
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №122 им. Л.Г. СОКОЛОВА
Федерального медико-биологического агентства

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

1-й день

Клинические анализы в день поступления

- Анализ крови клинический
- Анализ крови биохимический, в т.ч. липидограмма, гликированный Hb
- Гормоны щитовидной железы, PSA (онкомаркер, для мужчин)
- Аллергенспецифическая диагностика (по показаниям)
- Группа крови, резус-фактор
- Анализ мочи

Диагностика

- Электрокардиограмма (с детальной расшифровкой)
- Велоэргометрия
- Флюорография органов грудной клетки
- КТ головного мозга и позвоночника (по показаниям) и МРТ (по показаниям)
- Электроэнцефалограмма компьютерная

Осмотр специалистами

- Терапевт
- Окулист
- Оториноларинголог
- Хирург
- Уролог
- Гинеколог
- Иридодиагностика; авторский курс лечения зависимости от табакокурения
- Невролог
- Психотерапевт (синдром хронической усталости, выявление и коррекция механизмов психологической защиты)
- По показаниям – консультация необходимых специалистов (травматолог, кардиолог, стоматолог, сексопатолог, косметолог и др.)

2-й день

Диагностика

- УЗИ органов брюшной полости и малого таза
- Исследование сосудов сердца на цифровой ультразвуковой станции VIVID -7
- Транскраниальное исследование сосудов головы и шеи
- Денситометрия – определение плотности костной ткани (после 45 лет)
- Маммография (для женщин после 30 лет)

3-й день

Диагностика

- Фиброгастродуоденоскопия
 - Фиброколоноскопия (после подготовки)
- Возможны 2 исследования одновременно под общей анестезией
- Суточное мониторирование деятельности сердца
 - Включение в программу (при необходимости) кардиопейджинга (снятие ЭКГ самим пациентом)

Осмотр специалистами

- Кардиолог-липидолог
- Невролог
- Гастроэнтеролог
- Диетолог (фракционный анализ фактического питания, составление индивидуального плана питания)
- Эндокринолог
- Физиотерапевт
- Врач лечебной физкультуры

На постгоспитальном этапе контроль за выполнением рекомендаций ведет врач-куратор. По истечении 3-х месяцев он готовит справку по факту выполнения рекомендаций.

ПО ОКОНЧАНИИ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВЫДАЮТСЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ:

1. О возможности работать в данной профессии (приказ №83 Минздрава России)
2. Справка на право вождения автомобиля и ношения оружия
3. Справка для санаторно-курортного лечения
4. «Паспорт здоровья»

194291, Россия, Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4
тел. (812) 558-0508, факс 559-9893
приемное отделение, тел.: 448-0565, 559-9595