



Газета про здоровье и про жизнь

Панacea

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№1 (60)
апрель
2009

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ

NEW!

Лаборатория диагностики онкологических заболеваний начинает работу в Клинической больнице №122 им. Л.Г. Соколова. Деятельность лаборатории базируется на трех основных направлениях: ранняя диагностика злокачественных заболеваний основных локализаций – шейка матки, щитовидная железа, молочная железа, легкие, кишечник; фармакодиагностика, то есть создание молекулярного портрета опухоли для правильного назначения лечения; постановка диагноза согласно молекулярному портрету. Для реализации данных задач лаборатория использует в своей деятельности методики жидкостной цитологии, иммуноцитохимии, иммуногистохимии.

Жидкостная цитология. Отличие жидкостной цитологии от обычной заключается в том, что взятый материал помещается в жидкую среду, из которой потом формируются мазки. Они состоят из «отмытых клеток», которые сконцентрированы на одном месте и образуют ровный слой. Это делает заключение врача-цитолога значительно более достоверным и информативным по сравнению с обычными мазками, когда материал сразу наносится на стекло.

Иммуноцитохимия. Метод иммуноцитохимии основывается на мазках, приготовленных при помощи жидкостной цитологии, и кроме качественного определения исследуемых маркеров (то есть, по принципу «есть или нет»), позволяет определить, в каких клетках находится данная молекула, а также уточнить локализацию (ядро, цитоплазма, мембрана), что чрезвычайно важно для молекулярной диагностики опухолей.

Иммуногистохимия. Отличается от иммуноцитохимии тем, что в качестве исследуемого материала используется фрагмент опухоли (биопсия или операционный материал). Это позволяет исследовать не только опухолевые клетки, но и строение новообразования на тканевом уровне, оценивать макроокружение.

Контактный телефон 559-9896

ЧЕТЫРЕ ШАГА К КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ



Среднестатистическая женщина два года своей жизни проводит у зеркала, критично вглядываясь в знакомые черты. Потухший взгляд, бесцветная кожа и тусклые волосы – характерные признаки прошедшей зимы и наступающей весны. Как подготовиться к летнему сезону, чтобы быть «во всей красе», рассказывает заведующая дерматологическим отделением Клинической больницы №122 к.м.н. Людмила Руслановна Куликова.

В разные периоды жизни человека, даже в разные сезоны, кожа, волосы и ногти реагируют на все изменения, происходящие как вокруг, так и внутри человека. Кожа и волосы – это первые индикаторы правильной или неправильной работы внутренних органов. Именно поэтому часто попытки убрать те или иные недостатки обычными средствами дают, в лучшем случае, временный эффект, действуя по принципу «Тришкиного кафтана». Вот тогда-то и начинаются активные походы к дерматологу.

– **Людмила Руслановна, насколько изменяется состояние кожи после зимы?**

– За зиму кожа теряет свою эластичность, становится сухой,

бледной, даже визуально старит своего обладателя или обладательницу. Учитывая спрос и анализируя проблемы, с которыми к нам обращаются, мы год назад открыли Центр фототерапии на базе нашего отделения. Теперь мы готовы предложить большой спектр услуг и самое современное оборудование.

Например, прибор для диагностики кожи. Контактным путем определяется состояние кожи – сухость или жирность, наличие пигмента, тип кожи, определенная программа позволяет правильно подобрать солнцезащитный крем и средства ухода, выбрать регион для отдыха. Бывает и так, что тот регион, куда пациент собирается ехать, абсолютно не приемлем для него. Ведь часто мы не задумываемся о нашей коже и беспощадно отдаемся на растерзание солнечным лучам. Только врачи знают, какие проблемы начинаются после неправильного подхода к загару. У меня очень много пациентов, которые уже «обожглись» в прямом и переносном значении этого слова. И теперь они приходят постоянно, чтобы не было плохо, как в прошлом году. Наша кожа – это не дерматин для обивки стульев, а живой иммунный орган, и солнце при чрезмерных инсоляциях высушивает, старит ее, меняет обмен веществ, иногда провоцирует развитие множественных папиллом, невусов, кератом, злокачественных образований. Мы учим наших пациентов правильно ухаживать за своей кожей, чтобы продлить ее молодость.



Помогаем правильно ухаживать за ней и в случае других проблем, например, при угревой сыпи.

– **Способов решения этой проблемы много: и крем, и специальные средства ухода...**

– У нас другой подход. Мы используем единственный в нашем городе прибор для лечения угревой сыпи – I Clear XL. Его уникальность заключается в том, что он лечит особым спектром холодного синего света, который убивает бактерии акнепилорис, живущие в устьях сальных желез и постоянно там развивающиеся. Они-то и вызывают иногда вялотекущий, а иногда и активный воспалительный процесс с гнойниками. Любая другая методика не так эффективна, ведь замечено, что все другие средства и методы действуют сиюминутно, поверхностно. Возьмем, к примеру, лосьоны с антибиотиками: вроде эффект и есть, вроде и уменьшается количество очагов воспаления. Но вот только перестал пользоваться ими – и снова проблема налицо. В отличие от всех предыдущих методов, после аппарата виден стойкий положительный эффект. При этом традиционное лечение тоже может проводиться. Как правило, пациенты, прошедшие такой курс лечения, 6-10 процедур, спустя даже год говорят, что действительно забыли о проблеме. Причем, они уже не боятся чего-то там съесть, и не нужна очень строгая диета. У аппарата I Clear XL есть еще один режим поляризующего желтого света, который обладает эффектом бесконтактного фотоомоложения. Результат виден после 3-4 процедур, а уже через 2 недели видны значительные изменения.

– **Кому показана эта процедура?**

– В первую очередь, всем, кто не хочет каких-то радикальных вмешательств, боится химических методов, пилингов, ботоксов и подтяжек. Тогда это для них. Суть фотоомоложения – воздействовать на грубые коллагеновые волокна, способствовать выработке нежных тонких коллагеновых волокон, которые создают новый контур, не делая при этом кожу плотной. Целостность кожного покрова, заметьте, не нарушается. Результаты фотоомоложения видны сразу, и довольно длительный срок сохраняется полученный результат. Есть пациенты, которые спустя год приходят, и я вижу эти изменения. Через 3-4 дня кожа начинает светиться, уходит сухость, она становится живой, улучшается кровообращение и ее структура. Через 2 недели уменьшаются складки, мимические морщинки, окологлазные, которые всегда выдают возраст женщины. Даже если человеку далеко за 60, после этой процедуры изменения все равно будут видны.

– **А как успехи в области лечения таких серьезных заболеваний как псориаз и витилиго?**

– У многих врачей раньше опускались руки при лечении псориаза, а витилиго вообще не имело методов лечения. И только с появлением эксимерного лазера – современной установки – мы существенно продвинулись в этой области. Хотя ему уже есть замена – тоже современный прибор Multi Clear для лечения псориаза. По действию он схож с эксимерным, есть ультрафиолетовые лучи, есть комбинированные ультрафиолетовые и инфракрасные, множество режимов. Часто мы комбинируем эти два аппарата, которые прекрасно заменяют и дополняют друг друга. А что касается витилиго, то здесь по-прежнему есть только один способ лечения – эксимерный лазер, который действует на клетки, вырабатывающие пигмент, раз и навсегда возвращая пациенту здоровый внешний вид.

Определенных успехов мы достигли и в плане диагностики и лечения выпадения волос.

– **Часто обращаются с этой проблемой?**

– Последнее время – да. Одних не устраивает чрезмерная сухость, ломкость, «непослушность» волос после зимы, других волнует серьезная проблема их выпадения. Причем, как правило, к нам обращаются, уже попробовав множество средств и многообещающих препаратов. А результата нет. Ничего существенного не происходит, потому что это уже внутренние проблемы – авитаминоз, стрессы, вредные привычки, заболевания внутренних органов. В каждом конкретном случае приходится разбираться. Часто женщина садится на строгую диету, обедняя свой рацион питательными веществами. А волосные фолликулы очень чувствительны к тому, что им приносят сосуды в качестве подкормки. Иногда бывает, что выпадение волос связано не только с авитаминозом, но и с заболеванием щитовидной железы. Даже кариозные зубы могут, в принципе, спровоцировать этот процесс. Любые повреждающие факторы – краска, фен лишь обостряют имеющуюся проблему.

– **И что же позволяет смотреть в корень проблемы?**

– Правильно, именно «в корень», – современная видеокамера для диагностики заболеваний волос. Камера, многократно увеличивая изображение, позволяет рассмотреть буквально каждый волосок, оценить его состояние по всей длине – от кончика до корня, измерить толщину волоса, определить состояние стержня, диагностировать состояние кожи волосистой части головы и ее кровоснабжение. В процессе исследования производится автоматический подсчет количества выпадающих и растущих волос. Такие данные позволяют определить проблему и выбрать эффективный метод лечения.

– **А как же раньше-то определяли все это – на глаз?**

– Так тогда и не было современных технических установок. На глаз многие причины не определить. Бывает так, что приходит пациент, и мне кажется, что проблемы-то никакой и нет. А посмотришь на аппарате – и сразу все становится ясно. А то, что не ясно

– внутренние причины выпадения волос – всегда можно определить другими диагностическими методами. Современная диагностика позволяет добиться результата в самых, казалось бы, запущенных случаях – например, и спустя 11 лет мы добиваемся появления и роста новых волос.

– **Всегда есть результаты?**

– Дело в том, что такой метод диагностики позволяет определить главное – возможно появление новых волос или уже нет. Это видно, и ошибиться здесь невозможно. Если я берусь за такого пациента, то результат будет виден всегда, потому что всегда можно определить проблему. В большинстве случаев волосы и рады расти, но определенные факторы им мешают, нужно только найти какие, и помочь.

– **В чем заключается лечение?**

– Если проблема сугубо косметическая, мы подбираем определенные средства ухода. Очень эффективный метод – мезотерапия. Микроскопическими дозами в зону волосистой части головы на уровень средней части дермы (2-3 мм) вводится лечебный коктейль, воздействующий на пораженный участок. При обычных инъекциях и приеме таблеток лекарство действует на весь организм, а до нужного места доходит лишь его небольшая часть. Процедура проводится тонкими специальными атравматичными иглами. Множественные инъекции производятся в автоматическом режиме, быстро и безболезненно. Все коктейли для микроинъекций составляются индивидуально для каждого пациента. Дополнительный эффект достигается за счет стимулирования иммунитета путем воздействия на рецепторный аппарат кожи иглами. Применение эксклюзивной методики мезотерапии позволяет максимально активизировать кровообращение, стимулирует иммунитет и улучшает внутреннее питание волосных фолликулов.

– **За какой срок можно привести себя в порядок комплексно?**

– Диагностировать состояние кожного покрова можно буквально за один день, все процедуры безболезненны и не занимают много времени. Сразу же можно и начать лечение. Поверьте нашему опыту – все виды заболеваний поддаются лечению, да и внешние изменения в положительную сторону не заставят долго ждать.



Центр фототерапии
558-9303

ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ Клинической больницы № 122 им. Л. Г. Соколова

Лечение всех заболеваний без медикаментов

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ, МАССАЖ, ЛФК, БАССЕЙН, ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ, ВЫТЯЖЕНИЕ, ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ, ГИРУДОТЕРАПИЯ

Лечение заболеваний позвоночника (сколиоз, остеохондроз, грыжи дисков) и суставов (деформирующий артроз, артриты), переломов, заболеваний сосудов и нервов, полинейро- и ангиопатий, кожных, гинекологических и урологических болезней, бронхиальной астмы, и т.д.
Восстановительное лечение после травм и операций, в т.ч. эндопротезирования суставов, аортокоронарного шунтирования.
Лечебное снижение веса. Медицинский фитнес.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:

- Комплексная электротерапия
- Общая криотерапия (криосауна)
- Абдоминальная декомпрессия
- Вытяжение позвоночника и суставов
 - Радоновые ванны
- Лечебный бассейн (ЛФК, аквааэробика, занятия для беременных)
 - Лазерная терапия
 - Ультразвуковая терапия
 - Миостимуляция
- Магнитотерапия, электромагнитная терапия
 - Массаж ручной
- Общий подводный массаж
 - Ингаляционная терапия
- Лечебная физкультура – индивидуальная и в группах
 - Тренажеры
- Иглорефлексотерапия (в т.ч. метод «золотой иглы»)
 - Импеданс-анализ структуры массы тела (для коррекции веса и отеков)

Перед проведением процедур проводится консультация специалиста

Огромный опыт врачей и многолетняя успешная работа ФТО –
гарантия успеха в лечении

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
558-9449, 558-9200

Дополнительная информация
по тел.: 558-1587, 559-9653

Адрес:
194291, Россия, Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4

ВЕН АРТ

ЦЕНТР СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ КБ №122

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ АРТЕРИЙ И ВЕН

- Современные операции при облитерирующем атеросклерозе артерий конечностей
- Новейшие методики эстетического хирургического лечения варикозной болезни вен с использованием косметологических технологий
- Лечение трофических язв

Ежедневный прием и консультации
962-9291

NEW!

ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ путем введения специальных эластичных баллонов в желудок

ИССЛЕДОВАНИЯ КИШЕЧНИКА БЕЗ БОЛЕЗНЕННЫХ ОЩУЩЕНИЙ

с помощью капсульного эндоскопа (эндокапсулы).
Специалисты прошли стажировку в Японии.

559-9851, 449-6038